

Lindenblattsalat

Von Ende April bis Mitte Juni zur Blüte der Linde ergeben die jungen Blätter der Linde einen hervorragend mild schmeckenden Blattsalat.

Das braucht ihr:

- Lindenblätter, am besten geerntet von den Stockausschlägen der Linde

Für das Dressing:

- Zitronensaft
- Apfelessig
- Olivenöl
- Salz & Pfeffer
- etwas Senf
- wahlweise Jogurt oder saure Sahne.



Ihr könnt auch einen anderen Salat wie z. B. einen Blattsalat mit den zarten maigrünen Blättern der Linde verwildern.

Diese Rezeptidee sowie deren Umsetzung hat uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt:

<https://www.organicgroundworks.com/>

<https://dr-strauss.net/>

<https://www.ewilpa.net/>