

L.14.10. Intensivkurs Wald und Gesundheit

ZIELSETZUNG

Der Wald wird intensiver denn je als Gesundheitsort wahrgenommen und genutzt. Er ist Symbol für eine intakte Welt, in der alles miteinander verbunden ist.

Wie können wir dieses positiv besetzte Walderleben zielgerichtet in unsere forstliche Arbeit mit einbeziehen? Wie können wir einen Beitrag zur Resilienzsteigerung leisten unter ganzheitlicher Einbeziehung des Ökosystem Wald? Wie können wir die Heilkraft des Waldes für die Menschen integral nutzbar machen? Dazu werden wir bereits schon bestehende Programme in der Waldpädagogik weiterentwickeln und neue Programme mit Schwerpunkt Gesundheitsprävention vorstellen. Drei Seminartage in Kombination mit einer forstlichen oder waldpädagogischen Ausbildung ermöglichen einen fundierten Umgang mit dem Thema "Wald und Gesundheit".

SCHWERPUNKTE

- Historie, Hintergründe und Inhalte verschiedener Waldgesundheitsformate sowie Grundlagen der medizinischen Wirkungen des Waldes auf die Gesundheit kennenlernen
- Kennenlernen und Erleben einer achtsamen Waldbegegnung mit meditativen und kreativen Elementen
- Planung, Ablauf und Anleitung einer Veranstaltung
- Möglichkeiten, das Thema "Wald und Gesundheit" in die waldpädagogische Arbeit zu integrieren

INFORMATIONEN

Zielgruppe	forstliches Fachpersonal, Lehrer:innen, Erzieher:innen, erfahrene Waldpädagog:innen, weitere Interessierte
Teilnahmevoraussetzungen	Zertifikat Waldpädagogik bzw. Erfahrungen in der Waldpädagogik gewünscht
Thematisch-methodische Ausrichtung	Grundschule, Unterstufe, Mittel- / Oberstufe, Erwachsene, außerschulische Angebote
Referent:in	Tine Kiefl (Försterin, zert. Waldpädagogin & Waldgesundheitstrainerin & Schauspielerin), Bernd Nold (Förster, zert. Waldpädagoge, UFB), Dr. med. Petra von Stengel (Fachärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie)
Max. Personenzahl	20
Fachliche Leitung	ForstBW FB 1 Personal, Organisation und Bildung
Organisation	Haus des Waldes, Stuttgart
Termin/Ort	03.05.2023 bis 05.05.2023 WaldHaus Freiburg
Kosten	zahlungspflichtige Personen: 240,00 EUR (vgl. Allg. Geschäftsbedingungen)
Bewerbung	bis 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn an Haus des Waldes, Stuttgart
Sonstige Hinweise	Seminarzeiten: 1. Tag 10.00 - 17.00, 2. Tag 09.00-17.00 Uhr und 3.Tag 09.00 - 15.30 Das Sem. kann als D-Modul für das Zert. WP angerechnet werden.